

Школа	МБОУ "ООШ им. генерала Ахмада Рамзи с.Алхан".	Отд./корп		День	01.10.2026
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	18,35	203	6,7	12,6	19,6
	гор.блюдо	313	Греча отварная	100	12,85	151	5,7	4,1	25,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	39		0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	117	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	76	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами	80	18,35	87	0,8	4,3	11,3
	1 блюдо	119	Суп с фасолью	200	27,52	241	5,7	19,4	17,5
	2 блюдо	291	Плов с курицей	120	30,53	220	13,6	8,4	28,6
	гарнир								
	напиток	459	Чай с лимоном	200	8,17	39		0,1	9,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	7,2	171	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА ИМ. ГЕНЕРАЛА
 АХМАДА РАМЗИ С. АЛХАН"

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ.
 ГЕНЕРАЛА АХМАДА РАМЗИ С. АЛХАН"
 DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ.
 ГЕНЕРАЛА АХМАДА РАМЗИ С. АЛХАН", c=RU,
 o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ.
 ГЕНЕРАЛА АХМАДА РАМЗИ С. АЛХАН",
 email=ramzi@yandex.ru
 Дата: 2026.09.30 22:10:27 +0300'