

## Отчёт

### о проведении школьного этапа

#### «Президентских состязаний» и «Президентских спортивных игр»

#### в МБОУ «ООШ им.генерала Ахмада Рамзи с.Алхан»

На основании Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 г. № 948, в МБОУ «ООШ им.генерала Ахмада Рамзи с.Алхан» были проведены мероприятия в рамках школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

В данных мероприятиях приняли участие 2-4 классы. 5-9 классы. Учителями физической культуры определялось время, разрабатывалось положение по проведению «Президентские состязания», сроки проведения мероприятий. Эти соревнования проводятся с целью формирования у детей и подростков здорового образа жизни, вовлечения учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Этапы Президентских состязаний проводились по заданиям, направленным на выявление физических способностей, уровня физической подготовленности обучающихся.

Самым сложным, но и результативным в общих показателях для классов было спортивное многоборье, ведь оно включало в себя:

Бег 30 м, 60 м, 100 м.

Подтягивание на перекладине (мальчики).

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание, девочки).

Подъем туловища из положения «лежа на спине».

Прыжок в длину с места.

Наклон туловища вперед.

Самым любимым видом спорта являются спортивные игры. . Не менее захватывающими были подвижные игры для учащихся 4-5 классов, баскетбол и футбол для 5-6 классов, стритбол и волейбол для 7-9 классов. «Веселые старты» - любимое соревнование среди учащихся начальной школы, которые показывает общефизическую подготовку, ловкость и выносливость в целом.

Проведённые мероприятия показали, что необходимо:

- развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;
- воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества соревновательной деятельности.

